

# Votre chien et le déconfinement (mai 2020)

## Questions fréquentes pour mieux se préparer

Jasmine Chevallier, Docteur vétérinaire & consultante en médecine du comportement

Après presque 2 mois de confinement pour votre chien et vous, pour le meilleur ou pour le pire, vous allez pouvoir sortir plus librement et reprendre le travail progressivement. Voici les réponses aux questions que les propriétaires se posent le plus souvent...



### Le chien et le coronavirus

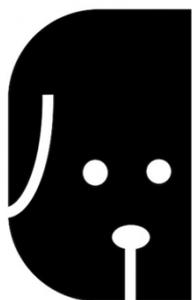
---

A ce jour, le chien n'est pas considéré comme pouvant porter et transmettre le coronavirus. En revanche, il peut probablement être un vecteur passif, si une personne infectée projette ou dépose du virus sur son pelage, que vous le touchez ensuite, et que vous portez les mains à votre visage. Exactement au même titre qu'un emballage que vous prenez au supermarché, par exemple.

Pas de mesures drastiques à prévoir, mais évitez de faire manipuler votre chien par des personnes malades avant de le ramener chez vous. Si vous avez un doute et que vous souhaitez « désinfecter » votre chien, contentez-vous d'un bon shampoing (des pattes ou de tout le corps) avec un shampoing habituel, comme pour vos mains. Savonnez-le soigneusement et longuement, rincez-le et séchez-le bien. N'appliquez surtout aucun produit désinfectant sans avis médical : ce ne serait pas plus efficace mais pourrait être dangereux pour lui !

### Le chien et ses congénères

---



Le risque de portage passif du virus étant très limité, il n'y a pas de raison d'interdire à votre chien de retrouver ses congénères qui lui ont tant manqué.

Par contre, après 2 mois sans pouvoir communiquer, et surtout si votre chien est un peu impulsif, prévoyez une grande promenade pour le détendre avant de le lâcher au parc avec ses copains chiens. Le but est d'éviter les tensions ou bagarres liées à de la surexcitation, normale après un si long confinement.

### Le chien et les sorties

---

Pendant le confinement, votre chien est peut-être sorti souvent mais toujours en laisse et autour de chez vous. Pas très sportif...

Votre planning va changer et son rythme de sorties aussi : il sortira peut-être moins souvent, mais vous pourrez à nouveau l'emmener en forêt s'ébattre en liberté et sur de plus longues distances. Essayez de faire une transition progressive, surtout sur le nombre de sorties

quotidiennes. Même après le confinement, d'ailleurs, vous pouvez continuer à faire le tour du pâté de maison régulièrement, pour ne pas trop modifier toutes les habitudes, si ça lui fait plaisir !

Comme nous, certains chiens ont grossi ou perdu de la condition physique. Les chiens sujets à l'arthrose auront perdu de leur mobilité à cause de la baisse d'activité. Pour les chiens adultes et âgés, et les chiens sportifs, attention à reprendre l'activité très progressivement. Ne fêitez pas le déconfinement avec une énorme randonnée : faites des paliers progressifs dans la durée et l'intensité des activités.

### Le chien et les soins vétérinaires

Rattrapez votre retard éventuel dans les vaccinations et les traitements antiparasitaires pour votre chien.

Vous pouvez vous en occuper assez vite dès le déconfinement, si c'est possible et que vous n'êtes pas vous-même une personne malade ou à risque !

Votre équipe vétérinaire est la mieux placée pour vous renseigner sur les actes à effectuer sur votre compagnon et les délais de dépassement possibles. Soins et délais sont fonction de son âge, de son mode de vie, du protocole vaccinal et des prescriptions antiparasitaires appliqués jusque-là.

Contactez donc votre équipe vétérinaire pour savoir ce que vous devez faire, et quand.



### Les chiens qui ont mal supporté la promiscuité

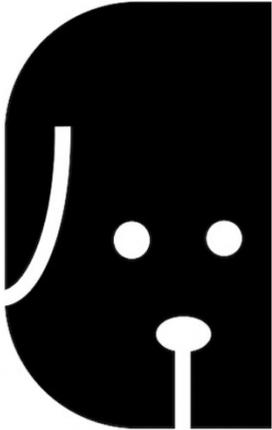
En premier lieu, il faut le souligner, certains chiens vont être heureux de se retrouver un peu seuls. Avant le confinement, beaucoup étaient habitués à passer une importante partie de leur journée sans personne pour les solliciter, or on sait que dans cette situation, les chiens dorment à peu près en continu.

Le confinement a augmenté les stimulations, les interactions et éventuellement diminué le temps de sommeil. Certains chiens ont mal supporté les sollicitations et la promiscuité, en refusant les contacts, en essayant de s'isoler, voire en manifestant des réactions agressives telles que grognements ou retoussement des babines dans les situations où on essayait de prendre contact avec eux. La présence de nombreuses personnes au domicile, et notamment d'enfants, sans possibilité pour le chien de s'isoler de façon sereine, aura certainement favorisé cette tendance.

Si votre chien a eu ce type d'attitude, évitez de le gronder ou de le punir, vous pourriez aggraver son malaise. N'hésitez pas à l'isoler, quelques heures par jour, dans une pièce fermée vraiment tranquille. Tâchez de reprendre les habitudes « d'avant » au plus vite au déconfinement, et vérifiez que son comportement se normalise sous une dizaine de jours, sinon, consultez rapidement un vétérinaire qualifié en comportement pour restaurer son bien-être et une relation apaisée.

## Les chiens devenus turbulents

---



Avec du monde à la maison à longueur de journée, jamais de pause, des parents exaspérés et des enfants déchainés, certains chiens de nature active ont trouvé les conditions idéales pour ne jamais dormir et faire un peu n'importe quoi aussi ! Aboiements, destructions, demandes incessantes de jeu ou de contact, perte des réponses aux ordres de base... Certains semblent avoir perdu toute tenue !

Si aucune réaction agressive ou saute d'humeur n'accompagne cette perte de bonnes manières, vous pourrez profiter du déconfinement pour reprendre quelques cours d'éducation canine, en groupe ou à domicile, ou aller faire des promenades éducatives en groupe. En un mot, il faudra restaurer les acquis avec l'aide d'un professionnel bienveillant, pour pouvoir ensuite reprendre l'éducation de base à domicile. En cas de difficultés ancrées, consultez votre vétérinaire.

### Le chien et les troubles liés à la solitude

---

Un des risques de la reprise du travail est de voir apparaître ou ré-apparaître des troubles liés à la séparation chez certains chiens, qui nous ont vus 24h sur 24 pendant 2 mois et vont devoir retrouver l'apaisement lorsqu'ils sont seuls.

Quelques conseils préparatoires :

- Dès à présent, ré-entraînez votre chien à être seul une partie de la journée, c'est absolument indispensable. Allez faire vos courses sans lui, isolez-le dans une pièce pendant quelques heures dans l'après-midi, ou encore sortez-le de votre chambre s'il a pris l'habitude de dormir avec vous depuis le début du confinement.
- Surtout ne compensez pas la reprise du travail à venir en vous occupant encore plus de lui les derniers jours ! Commencez à faire des « périodes de solitude » dès à présent et augmentez-les de jour en jour.
- Recréez dès à présent un rituel apaisant de pré-départ : par exemple une sortie de 30 minutes, un calin, quelques friandises, et « tu vas te coucher dans ta pièce ». Laissez votre chien seul 30 minutes, puis une heure, puis 2 heures, par exemple. Lorsque vous partirez au travail, essayez de ne pas faire monter l'agitation, levez-vous très tôt pour ne pas être en retard et/ou stressé, et essayez de dérouler ce même rituel exactement comme pendant l'entraînement.
- Rangez la pièce pour ne pas créer d'appel aux destructions, éventuellement congelez un Kong® rempli de crème de fromage ou de rillettes et laissez-le à disposition de votre chien, au moment du départ, pour ses périodes d'éveil, avec ses autres jouets.
- A votre retour et quoi qu'il se soit passé ou non, ne laissez pas votre chien vous faire rentrer dans des fêtes démesurées stressantes pour tout le monde, et surtout pour lui. Prenez un moment avant de le sortir (en bref, faites-le un peu attendre) et même s'il y a eu des dégâts ne le grondez surtout pas !
- En cas de nuisances, une amélioration très nette doit être visible en 8 à 10 jours. Dans le cas contraire, une prise en charge comportementale est urgente pour ne pas laisser

s'ancrer les troubles et pour ne pas dégrader la relation entre votre chien et vous : consultez très vite un vétérinaire qualifié en comportement. La prescription transitoire de produits anxiolytiques, parfois naturels, parfois médicamenteux, associée à des consignes de thérapie adaptées à votre chien, sont d'autant plus rapidement efficaces qu'ils sont mis en place dès le début des problèmes. En 2 mots : pas de panique, mais faites-vous aider au plus vite avant que le malaise ne soit trop profondément ancré.

### Les chiots du confinement

---

Certains d'entre vous ont adopté un chiot dans les semaines qui ont précédé le confinement. Pendant ces deux derniers mois, ces chiots confinés ont été privés de sorties, de contacts sociaux, de programme d'éducation et peut-être même de soins vétérinaires et des vaccinations prévues. Il est temps de rattraper ce retard !

Programmez au plus vite une visite vétérinaire pour remettre votre chiot à jour puis reprenez immédiatement les activités que vous n'avez pas pu faire : éducation, sorties, rencontres, promenades en groupe et en liberté... Vous gagnerez à faire appel à un éducateur canin bienveillant pour vous guider et rattraper efficacement ces 2 mois d'isolement social.



### Les chiens adultes adoptés pendant le confinement

---

Si vous avez adopté un chien en refuge (lorsque cela a été rendu possible) vous allez désormais découvrir ses réactions dans « la vie normale ».

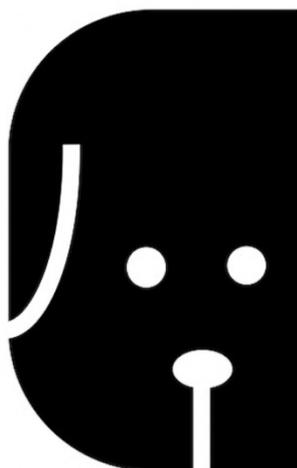
Comme cité plus haut, travaillez dès à présent la solitude pour faciliter la séparation pour vos premiers jours de travail.

Partez à la découverte de sa « façon d'être » en promenade, en liberté, et avec ses congénères, et si vous êtes en difficulté, offrez-lui quelques cours d'éducation positive avec un éducateur, pour vous guider tous les deux.

Si des signes de peur en extérieur, des manifestations d'anxiété liée à la solitude, ou encore des réactions agressives apparaissent dans les situations de la vie quotidienne non confinée, demandez conseil à votre vétérinaire pour qu'il vous oriente très vite vers un vétérinaire qualifié en comportement. Beaucoup de troubles se soignent, mais il ne faut pas les laisser s'ancrer.

### Les chiens et les masques

---



Certains chiens non habitués risquent d'être mal à l'aise face à des humains masqués à l'extérieur, et vont tenter de s'en écarter, voire présenter des réactions agressives comme des grognements si des personnes masquées veulent les caresser.

Pour prévenir ces comportements, habituez votre chien en portant votre masque à la maison en sa présence. Regardez la tête qu'il fait, et restez vigilants, ensuite, lors des premières sorties.

D'autres fiches pratiques sont disponibles sur le site [www.zoopsy.com](http://www.zoopsy.com)